

## A peu



- GR 107**  
Camí dels Bons Homes (Berga – Montsegur)  
189 km (49 h)
- GR 150**  
Circular del Cadí-Moixeró (Bagà – Bagà)  
158 km (43 h)
- PR-C 123**  
Volta al Pedraforca (Saldes – Saldes)  
18 km (7 h 30 min)
- PR-C 124**  
Saldes – Olià  
30 km (8 h)
- PR-C 127**  
Pedraforca 360° (Gósol – Gósol)  
17 km (6 h)
- SL de la Costa**  
De Saldes a Gresolet pel camí de la Costa  
12 km (4 h)
- SL de les Mulleres**  
De Gresolet al Collell per les Mulleres  
4 km (1 h 30 min)
- SL de Liúria**  
De la vall del riu Gresolet al coll de Liúria  
7 km (2 h 30 min)
- SL de Prat Reu**  
Del coll de Jou al Prat Reu  
3 km (1 h 20 min)
- SL de Torrensenta**  
De Gósol a Torrensenta passant pel Molí  
7 km (3 h)
- Ruta de la Mallerenga petita**  
2 km (30 min)
- Cavalls del vent**  
97 km (25 h)

	GR	PR	SL
Continuïtat			
No continuïtat			

## En BTT



- Ruta 1 i 2**  
Volta al Parc en BTT  
(la Seu d'Urgell – Bagà – la Seu d'Urgell)  
222 km (24 h)
- Ruta 9**  
Colls  
(Saldes – Mirador de Gresolet – Collell –  
Coll de Bauma – Gresolet – Saldes)  
25 km (4 h 30 min)

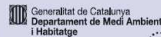
Número de la ruta Direcció

Color: dificultat

## Consells

- El massís del Pedraforca té una orografia complicada, amb molts estimballs. Informeu-vos de les característiques del camí que volgueu recórrer:
- ✓ Utilitzeu mapes, llibres o guies d'itineraris.
  - ✓ Adreceu-vos als refugis o a les oficines d'informació de la zona:
    - ① Parc Natural del Cadí-Moixeró (Bagà) ☎ 93 824 41 51
    - ① Centre d'informació del Massís del Pedraforca (Saldes) ☎ 93 825 80 46
    - ① Centre ordenador d'activitats de muntanya (Gósol) ☎ 973 37 00 16
  - ✓ Aneu acompanyats d'una persona experimentada o demaneu els serveis d'un guia.

**Centre del Parc**  
C/ de la Vinça, 1 08695 Bagà  
Tel. 93 824 41 51 Fax 93 824 43 12  
pncadmoixero.dmah@gencat.net  
[www.parcdecatalunya.net](http://www.parcdecatalunya.net)



# Itineraris

## PNIN del Massís del Pedraforca

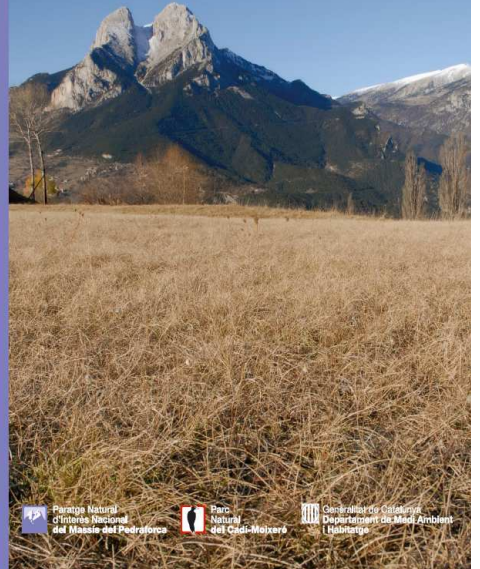
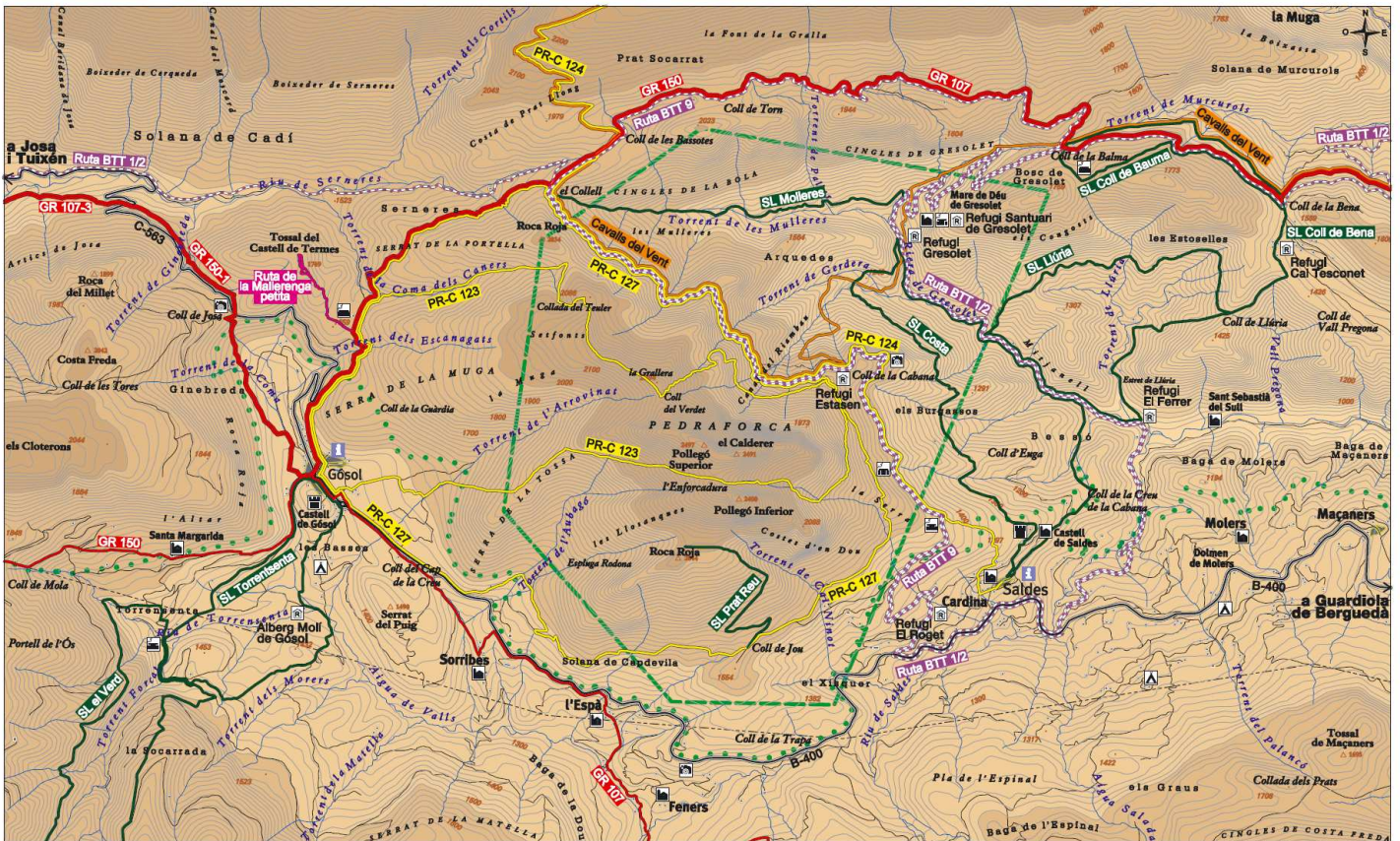


Foto: Richard Martín Vidal



	Límit del parc natural	GR - Sender gran recorregut	Travessa Cavalls del Vent	Càmpings	Esglésies / ermites
Oficina d'informació	Límit del paratge natural	PR - Sender petit recorregut	Itinerari de natura	Refugis	Torres / castells
	Carretera asfaltada	SL - Sender local	Ruta en BTT	Àrees de lleure	Miradors